

La Lettre des Maisons des Adolescents

région des Pays de la Loire

1

printemps 2013

LES MAISONS DÉPARTEMENTALES DES ADOLESCENTS : UNE ADRESSE D'UN NOUVEAU TYPE.

C'est au Havre, en 99, que s'ouvre la première « Maison des Adolescents », espace transdisciplinaire ayant pour mission d'accueillir la complexité adolescente et de répondre aux questions qu'elle génère.

Quelques expériences de même type suivront, que les rapports de Claire Brisset et Dominique Versini, Défenseuses des enfants, viendront soutenir incitant ainsi l'Etat à promouvoir l'ouverture d'une « Maison des Adolescents » par département. Aujourd'hui plus de 90% du territoire est couvert en terme de population.

Les Maisons des Adolescents sont des dispositifs qui ont pour mission générale de prendre soin des adolescents, de les aider dans leur projet de vie, de leur faciliter l'accès aux aides et de constituer un lieu ressource pour les acteurs concernés par l'adolescence.

Ils se mettent en place à la faveur d'engagements locaux et en réponse aux besoins évalués sur un territoire. Ils ont donc vocation à être pluriinstitutionnels et pluridisciplinaires, contextualisés et singuliers.

Il existe une Maison des Adolescents dans chacun des départements de la région Pays de Loire. Les 2 premières sont nées en 2007, à la Roche-sur-Yon, pour le département de la Vendée, et à Nantes pour le département de la Loire-Atlantique. En 2009, Le Mans a vu s'installer celle de la Sarthe. En 2010, la structure du Maine et Loire a ouvert ses portes à Angers et la Loire-Atlantique s'est enrichie d'une antenne à Saint Nazaire. Enfin la Maison des Adolescents de la Mayenne a ouvert à Laval en 2011.

Chacun de ces dispositifs a un fonctionnement différent mais tous partagent une préoccupation commune : permettre aux adolescents et à leur famille de trouver rapidement une réponse à leur questionnement qu'il s'agisse de mal-être, d'isolement, d'addiction, d'éducation, de scolarité, de justice, de sexualité...

A l'accueil, l'écoute, l'accompagnement et l'orientation de cette population viennent s'ajouter des missions de sensibilisation et d'information qui lui sont dédiées. La fonction ressource à destination des acteurs en charge d'adolescents se décline en actions informatives, de formation ou d'aide à l'analyse de situations complexes.

C'est avec cet arrière plan que les 5 MDA de la région ont décidé de lancer une lettre semestrielle. Elle traitera de problématiques rencontrées par les adolescents, proposant aux intervenants intéressés, informations, analyses, adresses susceptibles de les aider dans leur pratique quotidienne.

Ce premier numéro fait un état des lieux régional et présente les différents sites. Chaque Maison des Adolescents décline son identité et zoome sur une particularité de l'activité de ces structures dédiées à l'adolescence. Quelques chiffres sont présentés qui viennent dire l'incontournable que sont devenus ces espaces.

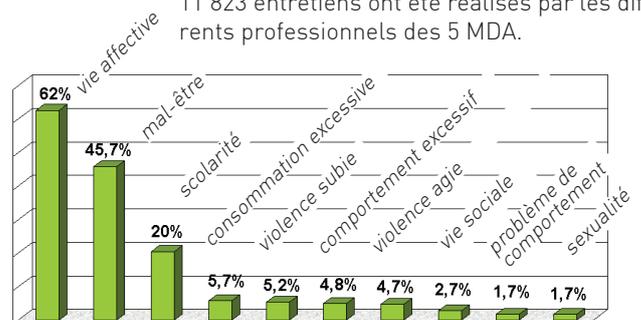
EN QUELQUES CHIFFRES ...

Pour illustrer l'activité des maisons des adolescents dans notre région, quelques chiffres de l'année 2012¹.

La population de 11-24 ans² dans la région Pays de la Loire est de 607 731 jeunes.

La file active annuelle des MDA est de 3913 situations. Les filles représentent 57,8% des jeunes accueillis dans les MDA pour 42,2% de garçons.

11 823 entretiens ont été réalisés par les différents professionnels des 5 MDA.

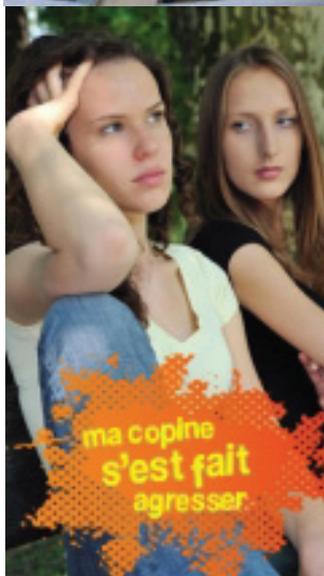


Exemple des thèmes abordés par les jeunes lors des entretiens pour la MDA 44

[1] chiffres cumulés pour les 6 structures concernées entre le 1er janvier 2012 et le 31 décembre 2012

[2] sources INSEE, recensement de population 2009, exploitation principale, cumul des tranches 11 à 17 ans et 18 à 24 ans.

[3] total >100% plusieurs thèmes pouvant être abordés dans un même entretien



MDA DE LA MAYENNE

date d'ouverture : avril 2011
13 allée du vieux Saint-Louis - 53000 LAVAL
02.43.56.93.67
contact@mda53.fr
http://www.mda53.fr
accueil : 11-21 ans
structure ouverte au public du lundi au vendredi de 12h à 17h30 ou sur rendez-vous.



MDA DE LOIRE-ATLANTIQUE

date d'ouverture : février 2007
7 rue Julien Videment - 44200 NANTES
mda@mda.loire-atlantique.fr
http://www.mda44.fr

structure ouverte au public du lundi au samedi de 13h à 18h ou sur rendez-vous (fermée le samedi pendant les vacances scolaires).

ANTENNE DE LA MDA DE LOIRE-ATLANTIQUE

date d'ouverture : septembre 2010
28 rue Henri Gautier - 44600 SAINT-NAZAIRE
02.51.10.75.75
mda@mda.loire-atlantique.fr
http://www.mda44.fr
accueil : 11-21 ans
structure ouverte au public lundi, mercredi et vendredi de 13h à 18h ou sur rendez-vous.



53

10,70 ETP

Directeur
Psychiatre/directeur médical
Psychiatres
Secrétaire médicale
Infirmiers
Educateurs
Psychologues
Assistante sociale
Conseillère conjugale et familiale
Thérapeute familiale

MDA DE LA SARTHE

date d'ouverture : octobre 2009
15 rue Gougeard - 72000 LE MANS
02.43.24.75.74
secretariat@mda72.fr
http://www.mda72.fr
accueil : 12-21 ans ou à partir de la 6^{ème}
structure ouverte au public du lundi
au vendredi de 10h à 18h avec ou sans
rendez-vous.



5 ETP

Psychiatre coordinateur
Educateur justice
Educateur spécialisé
Gynéco-sexologue
Infirmières
Puericultrices
Secrétaire

49

44

12,85 ETP

Directeur
Assistante de direction
Animatrice multimédia
Animatrices
Accompagnants sociaux
Pédiatre/coordonnateur médical
Psychologues
Psychiatres
Infirmière

Coordonnateur clinique
Secrétaire
Accompagnants sociaux
Psychologues
Psychiatre

7,55 ETP

Coordinatrice Animatrice
Secrétaire Psychologues
Pédopsychiatres Infirmières
Coordonnateur médical Pédiatre
Educateur spécialisé Gynécologue
Assistante sociale scolaire Diététicienne

MDA DE VENDÉE

date d'ouverture : septembre 2007
133 bd Aristide Briand - 85000 LA ROCHE-SUR-YON
02.51.62.43.33
mda85@gmail.com
site internet en cours
accueil : 12-21 ans
structure ouverte de 10h à 19h, accueil du public du lundi au
vendredi de 12h à 19h et le samedi de 10h à 13h.



MDA DU MAINE ET LOIRE

date d'ouverture : mars 2010
25 rue Béclard - 49000 ANGERS
02.41.80.76.62
contact@maisondesados-angers.fr/
http://www.maisondesados-angers.fr/
accueil : 13-20 ans
structure ouverte au public du lundi
au vendredi de 14h à 19h avec ou
sans rendez-vous.



MDA de la Mayenne - 02.43.56.93.67
13 Allée du vieux Saint-Louis - 53000 LAVAL
www.mda53.fr

MDA de la Sarthe - 02.43.24.75.74
15 rue Gougeard - 72000 LE MANS
www.mda72.fr

MDA de la Mayenne - 02.43.56.93.67
13 Allée du vieux Saint-Louis - 53000 LAVAL
www.mda53.fr

MDA du Maine-et-Loire - 02.41.80.76.62
25 rue Béclard - 49000 ANGERS
www.maisondesados-angers.fr

MDA de Loire-Atlantique - 02.40.20.89.65
7 rue Julien Videment - 44200 NANTES
www.mda44.fr

MDA de Vendée - 02.51.62.43.33
133 Bd Aristide Briand - 85000 LA ROCHE-SUR-YON
mda85@gmail.com

ACTIONS DE SENSIBILISATION

L'équipe de la MDA 49 est régulièrement interpellée pour animer ou coanimer des actions de sensibilisation auprès d'un public adolescent. Les thématiques sont libellées de façons diverses mais elles sont globalement liées aux risques inhérents au processus de maturation adolescente, du fait de sa propension à l'expérimentation. Les demandes émanent du milieu scolaire, de foyers d'hébergement, de la justice...pour un travail avec de petits groupes d'adolescents.

Lors de ces interventions, l'équipe s'appuie sur un outil qui est une élaboration collective et locale, « Le Qu'en dit-on ? ».

Il s'agit d'un support à la parole qui aborde différents champs de la vie quotidienne de l'adolescent (vie sexuelle, vie scolaire, vie familiale...) et qui l'amène à prendre position en discutant de situations potentiellement conflictuelles proposées par les cartes du jeu. De petites saynètes mettant en lien des jeunes, figurent différentes scènes touchant à leurs préoccupations. Ils sont invités à les qualifier en les positionnant dans une des rubriques proposées: discutable, non acceptable, acceptable, interdit par la loi. Cela permet d'engager une réflexion sur des thématiques qui ne sont pas toujours facilement abordables, dans le respect des opinions de chacun.

Un livret juridique permet de se référer à ce que dit la loi pour chacune des situations.

Plus d'informations sur le « Qu'en dit-on ? » sur le site Internet de la MDA 49.

AIDE AUX ACTEURS DE L'ADOLESCENCE

La MDA 44 propose sur les territoires de Saint-Nazaire et du Pays de Retz des « groupes ressources ». Il s'agit d'espaces d'élaboration et de réflexion partagée à destinations des acteurs de l'adolescence.

Tous les acteurs du réseau en lien avec des adolescents - professionnels, élus, bénévoles associatifs ... - peuvent saisir un groupe ressources pour exposer une situation qui les interroge. Ces groupes ressources sont constitués de partenaires pluri-institutionnels et pluri-professionnels sur chaque communauté de communes. Leurs membres sont formés au repérage et à l'identification des situations de mal-être et de conduites à risques adolescentes. Les groupes ressources se réunissent pour étudier les situations proposées par les acteurs du territoire, environ 6 fois par an.

Objectifs des groupes ressources :

- analyser et éclairer les situations complexes de façon pluriinstitutionnelle et pluriprofessionnelle

- repérer et aider à comprendre la problématique du jeune ou du groupe de jeunes, pour mieux la prendre en compte
- s'appuyer sur le réseau pour mieux accompagner le ou les jeunes
- prendre du recul et apaiser l'inquiétude ou l'angoisse des acteurs en contact direct avec les jeunes
- dégager des pistes de travail pour soi, réouvrir des situations bloquées
- s'enrichir et inventer des accompagnements en se soutenant des réseaux internes et externes

ATELIERS D'ÉDUCATION À LA VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE

La MDA 85 propose à de petits groupes de garçons ou de filles, des ateliers où l'on parle des relations amoureuses et de la sexualité.

Les objectifs de ces actions de prévention sont de :

- favoriser l'expression et l'échange, faciliter la parole sur les relations affectives des adolescent(e)s
 - répondre aux interrogations et attentes
 - informer sur les changements corporels, la sexualité et la contraception
- Les ateliers sont organisés à la demande d'une structure telle qu'un IME, une MECS, le Foyer de l'Enfance ; ils nécessitent une adaptation et une souplesse en fonction de la population accueillie.

En 2013, un cycle de séances a débuté avec un groupe d'adolescentes accueillies en IME. L'infirmière de leur établissement est présente à chaque atelier, ce qui permet de maintenir le lien et d'établir des relais avec leur internat. Ces adolescentes, présentant des déficiences légères, ont bien repéré la MDA comme un espace ressource et y reviennent parfois de façon autonome pour une demande plus personnelle. Animé par deux professionnelles de la MDA dont la gynécologue obstétricienne, les ateliers, d'une durée d'une heure et demie, se déroulent sur un cycle de 6 séances avec un groupe de 6 à 8 adolescent(e)s.

ACCUEIL GÉNÉRALISTE

La MDA 53 s'adresse aux jeunes de 11 à 21 ans, aux parents et aux professionnels.

La MDA 53 a fait le choix d'être située en centre ville. Il s'agit de proposer un lieu accessible, facile à repérer, neutre, non connoté et donc non stigmatisant.

Concept commun à l'ensemble des MDA, l'accueil de « première ligne » est généraliste. Il doit permettre aux adolescents d'être accueillis spontanément sans rendez-vous. La MDA accueille sans conditions l'adolescent seul ou accompagné, sans formalités administratives,

dans le respect des règles de confidentialité, de libre choix et de l'anonymat si cela est demandé. Cet accueil a pour principal objectif d'évaluer la problématique de l'adolescent.

La MDA 53 offre une écoute favorisant l'élaboration de la demande. Le premier entretien est un temps d'accroche qui favorise la mise en confiance du jeune ou des parents. A l'issue de ce premier rendez-vous, la MDA peut proposer une orientation auprès d'un réseau de partenaires de champs de compétences différents (somatique, psychique, juridique, éducatif, social...).

Elle peut également proposer un accompagnement à la MDA, où le jeune et/ou sa famille seront reçus par un professionnel. Ce sera alors peut-être l'amorce d'un travail.

PERMANENCES SPÉCIALISÉES

La MDA 72 accueille dans ses locaux trois permanences :

- une permanence d'avocat le 1er mercredi de chaque mois. C'est une permanence ouverte aux adolescents et/ou aux parents, usagers ou non de la Maison des Adolescents de la Sarthe (permanence uniquement le matin et sur rendez-vous)
- une permanence de la Déléguée de la défense des droits qui a lieu le mercredi matin sur demande.
- une permanence Contr'addictions qui a lieu tous les jeudis de 17h à 20h. Consultations qui s'adressent aux jeunes usagers de substances psychoactives et/ou d'addiction sans produit.

QUELQUES DATES À RETENIR ...

30 et 31 mai 2013 : « **Adolescence, amour, sexualité et paradoxes** », 6èmes journées nationales des MDA à Salon de Provence (13)

jeudi 28 septembre 2013 : « **La sexualité des adolescents** », conférence avec François Marty à la Roche sur Yon

1er au 5 octobre 2013 : « **Ados et jeunes adultes** », 32èmes Journées de la Société de l'Information Psychiatrique (SIP) à Nantes (44)

6 et 7 décembre 2013 : « **Entre dépendances et autonomie** », 15èmes journées de la Société Française pour la Santé de l'Adolescent (SFSA) et du DIU «santé de l'Adolescent » à Toulouse (31)

... et d'autres infos sur les sites Internet de chacune des structures



Comité de rédaction :

Directeur de publication : Véronique LACCOURREYE, (MDA 49)

Rédacteurs : Pauline BARANGER (MDA 53), Mikaël BODIN (MDA 44), Isabelle GIRARD (MDA 85), Karine LOUIS (MDA 72), Loïc PORTAIS (MDA 49).